

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Karamellás tej(7), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal			Vaníliás tej(7), Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Herba tea, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával			Herba tea, Sült húskrém(10,7), Diétás pékáru BL(1), Lilahagymával		
		Energia: 292.58 Kcal / 1,222.98 Kj			Energia: 288.94 Kcal / 1,207.77 Kj			Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 Kj			Energia: 238.02 Kcal / 994.92 Kj			Energia: 181.89 Kcal / 760.30 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.90 g	17.02 g	5.43 g	4.48 g	23.30 g	7.26 g	6.99 g	17.02 g	5.43 g	0.96 g	19.53 g	5.56 g	3.05 g	11.32 g	5.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.62 g	16.74 g	0.47 g	14.92 g	13.39 g	1.47 g	41.11 g	29.67 g	0.48 g	14.24 g	13.53 g	0.31 g	16.64 g	13.39 g	0.19 g		
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Brokkolikrémleves(1), Pirított kenyérkockával(1), Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)			Lencsegulyás(10,1,7), Grízes tészta(1), Baracklekváros, Porcukorral			Vajgaluskaleves , Vagdalt, Finomfőzelékkel(1,7), Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves(1,7), Temesvári sertésragu(1,7), Párolt rizszel			Paradicsomleves(9,1), Rántott csirkemell corn flakes bundában(, Burgonyapürével(7), Görögdinnye		
		Energia: 508.19 Kcal / 2,124.23 Kj			Energia: 732.09 Kcal / 3,060.14 Kj			Energia: 644.24 Kcal / 2,692.92 Kj			Energia: 695.67 Kcal / 2,907.90 Kj			Energia: 1,226.41 Kcal / 5,126.39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.99 g	27.13 g	7.29 g	18.82 g	18.30 g	3.08 g	27.16 g	18.37 g	3.39 g	18.99 g	31.40 g	8.41 g	40.76 g	58.24 g	8.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.86 g	0.02 g	3.53 g	121.55 g	26.01 g	0.90 g	91.03 g	10.49 g	4.15 g	85.60 g	15.58 g	2.96 g	131.96 g	35.96 g	4.28 g		
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL(1)		
		Energia: 195.54 Kcal / 817.36 Kj			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 208.52 Kcal / 871.61 Kj			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 158.44 Kcal / 662.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.58 g	18.90 g	5.55 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	3.42 g	20.98 g	6.22 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.50 g	5.28 g	2.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.59 g	0.00 g	0.80 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	1.29 g	0.00 g	0.80 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	23.07 g	18.20 g	0.10 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer