

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Barackos tea, Olasz felvágottas, Félbarna kenyér(1), Margarinnal			Tej(7), Kifli(1), Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos vajkrémes (7), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Epres tea, Paprikás szalámis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal			Limonádé, Zöldfűszeres vajkrémes(7), Kifli(1), Kígyóborkával		
		Energia: 374.94 Kcal / 1,567.25 KJ			Energia: 258.52 Kcal / 1,080.61 KJ			Energia: 288.95 Kcal / 1,207.81 KJ			Energia: 315.02 Kcal / 1,316.78 KJ			Energia: 270.22 Kcal / 1,129.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.20 g	11.88 g	4.52 g	11.16 g	3.88 g	1.73 g	6.35 g	11.58 g	5.26 g	8.63 g	9.63 g	3.36 g	4.89 g	12.36 g	6.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.46 g	24.98 g	1.32 g	43.90 g	0.00 g	0.70 g	39.26 g	10.10 g	0.10 g	48.18 g	19.99 g	0.74 g	34.28 g	10.14 g	0.42 g		
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Magyaros lencseleves(10,1,7), Kókuszos piskótakocka(3,1,7), Vanília sodóval(1,7)			Magyaros karalábéleves(1), Panírozott dínó, Burgonyafőzelékkel(1,7), Félbarna kenyérrel(1)			Sajtkrémleves(1,7), Píritott kenyérkockával(1), Chilis bab (1), Félbarna kenyérrel(1)			Csontleves (9), Sertéspaprikás(1,7), Csőtésztával(3,1), Csemege uborkával(15)			Almaleves(1,7), Rántott sajt(7), Párolt rizszel, Majonézzel(10,3)		
		Energia: 962.77 Kcal / 4,024.38 KJ			Energia: 449.75 Kcal / 1,879.96 KJ			Energia: 710.41 Kcal / 2,969.51 KJ			Energia: 478.53 Kcal / 2,000.26 KJ			Energia: 776.32 Kcal / 3,245.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.84 g	28.86 g	7.16 g	11.06 g	15.80 g	2.51 g	34.37 g	28.73 g	9.17 g	30.24 g	8.19 g	1.92 g	19.82 g	43.27 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.75 g	58.44 g	1.90 g	65.38 g	0.10 g	1.18 g	77.98 g	0.05 g	2.67 g	70.54 g	0.04 g	4.72 g	79.90 g	11.99 g	3.12 g		
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Sertés párizsis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal, Paprikával			Natúr sajtkrém(7), Korpás zsemle(1), Kígyóborkával			Helyben sült sajtos rúd (1,7)			Poharas gyümölcsjoghurt(7), Kifli(1)			Soproni felvágottas , Rozskenyér(1), Margarinnal		
		Energia: 230.13 Kcal / 961.94 KJ			Energia: 254.20 Kcal / 1,062.56 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 272.20 Kcal / 1,137.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.55 g	8.30 g	3.00 g	6.70 g	11.94 g	7.26 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	10.17 g	12.32 g	8.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.24 g	0.00 g	0.82 g	29.70 g	0.15 g	0.87 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	45.25 g	22.45 g	0.90 g	30.03 g	0.00 g	2.02 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-6-16
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető