

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Normál A menü	Magyaros lencseleves(10,1,7) Kókuszos piskóta(3,1,7) Vanília sodóval(1,7)			Magyaros karalábéleves(1) Panírozott dínó Burgonyafőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérrel(1)			Sajtkrémleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Chilis bab (1) Félbarna kenyérrel(1)			Csontleves (9) Sertéspaprikás(1,7) Csőtésztával(3,1) Csemege uborkával(15)			Almaleves(1,7) Rántott sajt(7) Párolt rizzzel Majonézzel(10,3)		
		Energia: 1,401.51 Kcal / 5,858.31 KJ			Energia: 636.87 Kcal / 2,662.12 KJ			Energia: 990.98 Kcal / 4,142.30 KJ			Energia: 912.36 Kcal / 3,813.66 KJ			Energia: 1,686.95 Kcal / 7,051.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.71 g	44.90 g	8.96 g	17.03 g	18.60 g	3.17 g	47.91 g	37.66 g	12.06 g	35.46 g	48.42 g	12.43 g	34.17 g	128.51 g	15.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		210.89 g	83.92 g	2.22 g	99.45 g	0.17 g	1.74 g	114.19 g	0.06 g	3.59 g	82.70 g	0.04 g	5.83 g	100.84 g	19.98 g	6.94 g
	Normál B menü	Magyaros lencseleves(10,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral			Magyaros karalábéleves(1) Spenótos sonkás rakott tészta(3,1,7)			Sajtkrémleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Mexikói sertésragu(1) Bulgurral (1)			Csontleves (9) Rakott burgonya(3,1,7)			Almaleves(1,7) Fasírt(3,1) Zöldborsófőzelék(1,7)		
		Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ			Energia: 838.67 Kcal / 3,505.64 KJ			Energia: 1,000.33 Kcal / 4,181.38 KJ			Energia: 851.96 Kcal / 3,561.19 KJ			Energia: 1,019.03 Kcal / 4,259.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.98 g	22.86 g	3.72 g	42.50 g	37.45 g	10.47 g	38.45 g	44.34 g	12.68 g	31.53 g	40.41 g	13.33 g	35.36 g	45.98 g	11.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.06 g	13.99 g	2.79 g	82.68 g	0.05 g	6.33 g	111.93 g	0.06 g	4.50 g	88.53 g	0.04 g	12.49 g	121.74 g	49.95 g	3.64 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmészvezető