

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Hot-dog, Ketchupp		
		Energia: 427.68 Kcal / 1,787.70 KJ			Energia: 422.82 Kcal / 1,767.39 KJ			Energia: 284.70 Kcal / 1,190.05 KJ			Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ			Energia: 354.11 Kcal / 1,480.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.79 g	24.24 g	7.44 g	11.11 g	18.62 g	5.63 g	4.74 g	11.94 g	5.42 g	6.62 g	21.87 g	6.42 g	22.94 g	26.16 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.07 g	13.79 g	1.81 g	48.73 g	0.40 g	0.84 g	36.02 g	7.09 g	0.36 g	41.03 g	13.79 g	1.15 g	69.39 g	14.69 g	1.35 g		
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Bakonyi betyárgulyás, Fahéjas piskótakocka, Vanília sodóval			Kímélő magyaros karalábéleves , Vagdalt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves, Tortilla chipsszel, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Csontleves [9], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával, Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott sajt MIMEN[7], Párolt rizzsel, Tartármártással[7,10,(12)]		
		Energia: 1,045.64 Kcal / 4,370.78 KJ			Energia: 685.38 Kcal / 2,864.89 KJ			Energia: 673.11 Kcal / 2,813.60 KJ			Energia: 447.77 Kcal / 1,871.68 KJ			Energia: 599.00 Kcal / 2,503.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.90 g	33.02 g	5.88 g	24.27 g	20.74 g	2.96 g	23.07 g	19.64 g	4.86 g	29.85 g	7.94 g	0.74 g	13.68 g	21.00 g	7.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
168.45 g	78.63 g	1.52 g	98.85 g	3.00 g	2.22 g	99.82 g	3.64 g	2.11 g	63.15 g	3.20 g	5.05 g	90.27 g	17.10 g	2.65 g		
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			sós pereg-TündérManna			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával		
		Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 KJ			Energia: 263.46 Kcal / 1,101.26 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ			Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.66 g	20.57 g	6.06 g	5.63 g	12.59 g	7.33 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	8.13 g	24.28 g	7.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.65 g	0.40 g	1.23 g	28.68 g	0.54 g	0.71 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g	28.25 g	0.54 g	1.82 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal
5-földimogyoró
6-szója
Quadro Byte Zrt

7-tejtermék, 10-mustár
8-diófélék
9-zeller
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit
13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-műlevegő
16-édesgyökér
17-édesítőszer
18-élesztő
19-ízélesztő
20-ízestabilizátor
21-ízestabilizátor
22-ízestabilizátor
23-ízestabilizátor
24-ízestabilizátor
25-ízestabilizátor
26-ízestabilizátor
27-ízestabilizátor
28-ízestabilizátor
29-ízestabilizátor
30-ízestabilizátor
31-ízestabilizátor
32-ízestabilizátor
33-ízestabilizátor
34-ízestabilizátor
35-ízestabilizátor
36-ízestabilizátor
37-ízestabilizátor
38-ízestabilizátor
39-ízestabilizátor
40-ízestabilizátor
41-ízestabilizátor
42-ízestabilizátor
43-ízestabilizátor
44-ízestabilizátor
45-ízestabilizátor
46-ízestabilizátor
47-ízestabilizátor
48-ízestabilizátor
49-ízestabilizátor
50-ízestabilizátor
51-ízestabilizátor
52-ízestabilizátor
53-ízestabilizátor
54-ízestabilizátor
55-ízestabilizátor
56-ízestabilizátor
57-ízestabilizátor
58-ízestabilizátor
59-ízestabilizátor
60-ízestabilizátor
61-ízestabilizátor
62-ízestabilizátor
63-ízestabilizátor
64-ízestabilizátor
65-ízestabilizátor
66-ízestabilizátor
67-ízestabilizátor
68-ízestabilizátor
69-ízestabilizátor
70-ízestabilizátor
71-ízestabilizátor
72-ízestabilizátor
73-ízestabilizátor
74-ízestabilizátor
75-ízestabilizátor
76-ízestabilizátor
77-ízestabilizátor
78-ízestabilizátor
79-ízestabilizátor
80-ízestabilizátor
81-ízestabilizátor
82-ízestabilizátor
83-ízestabilizátor
84-ízestabilizátor
85-ízestabilizátor
86-ízestabilizátor
87-ízestabilizátor
88-ízestabilizátor
89-ízestabilizátor
90-ízestabilizátor
91-ízestabilizátor
92-ízestabilizátor
93-ízestabilizátor
94-ízestabilizátor
95-ízestabilizátor
96-ízestabilizátor
97-ízestabilizátor
98-ízestabilizátor
99-ízestabilizátor
100-ízestabilizátor
101-ízestabilizátor
102-ízestabilizátor
103-ízestabilizátor
104-ízestabilizátor
105-ízestabilizátor
106-ízestabilizátor
107-ízestabilizátor
108-ízestabilizátor
109-ízestabilizátor
110-ízestabilizátor
111-ízestabilizátor
112-ízestabilizátor
113-ízestabilizátor
114-ízestabilizátor
115-ízestabilizátor
116-ízestabilizátor
117-ízestabilizátor
118-ízestabilizátor
119-ízestabilizátor
120-ízestabilizátor
121-ízestabilizátor
122-ízestabilizátor
123-ízestabilizátor
124-ízestabilizátor
125-ízestabilizátor
126-ízestabilizátor
127-ízestabilizátor
128-ízestabilizátor
129-ízestabilizátor
130-ízestabilizátor
131-ízestabilizátor
132-ízestabilizátor
133-ízestabilizátor
134-ízestabilizátor
135-ízestabilizátor
136-ízestabilizátor
137-ízestabilizátor
138-ízestabilizátor
139-ízestabilizátor
140-ízestabilizátor
141-ízestabilizátor
142-ízestabilizátor
143-ízestabilizátor
144-ízestabilizátor
145-ízestabilizátor
146-ízestabilizátor
147-ízestabilizátor
148-ízestabilizátor
149-ízestabilizátor
150-ízestabilizátor
151-ízestabilizátor
152-ízestabilizátor
153-ízestabilizátor
154-ízestabilizátor
155-ízestabilizátor
156-ízestabilizátor
157-ízestabilizátor
158-ízestabilizátor
159-ízestabilizátor
160-ízestabilizátor
161-ízestabilizátor
162-ízestabilizátor
163-ízestabilizátor
164-ízestabilizátor
165-ízestabilizátor
166-ízestabilizátor
167-ízestabilizátor
168-ízestabilizátor
169-ízestabilizátor
170-ízestabilizátor
171-ízestabilizátor
172-ízestabilizátor
173-ízestabilizátor
174-ízestabilizátor
175-ízestabilizátor
176-ízestabilizátor
177-ízestabilizátor
178-ízestabilizátor
179-ízestabilizátor
180-ízestabilizátor
181-ízestabilizátor
182-ízestabilizátor
183-ízestabilizátor
184-ízestabilizátor
185-ízestabilizátor
186-ízestabilizátor
187-ízestabilizátor
188-ízestabilizátor
189-ízestabilizátor
190-ízestabilizátor
191-ízestabilizátor
192-ízestabilizátor
193-ízestabilizátor
194-ízestabilizátor
195-ízestabilizátor
196-ízestabilizátor
197-ízestabilizátor
198-ízestabilizátor
199-ízestabilizátor
200-ízestabilizátor
201-ízestabilizátor
202-ízestabilizátor
203-ízestabilizátor
204-ízestabilizátor
205-ízestabilizátor
206-ízestabilizátor
207-ízestabilizátor
208-ízestabilizátor
209-ízestabilizátor
210-ízestabilizátor
211-ízestabilizátor
212-ízestabilizátor
213-ízestabilizátor
214-ízestabilizátor
215-ízestabilizátor
216-ízestabilizátor
217-ízestabilizátor
218-ízestabilizátor
219-ízestabilizátor
220-ízestabilizátor
221-ízestabilizátor
222-ízestabilizátor
223-ízestabilizátor
224-ízestabilizátor
225-ízestabilizátor
226-ízestabilizátor
227-ízestabilizátor
228-ízestabilizátor
229-ízestabilizátor
230-ízestabilizátor
231-ízestabilizátor
232-ízestabilizátor
233-ízestabilizátor
234-ízestabilizátor
235-ízestabilizátor
236-ízestabilizátor
237-ízestabilizátor
238-ízestabilizátor
239-ízestabilizátor
240-ízestabilizátor
241-ízestabilizátor
242-ízestabilizátor
243-ízestabilizátor
244-ízestabilizátor
245-ízestabilizátor
246-ízestabilizátor
247-ízestabilizátor
248-ízestabilizátor
249-ízestabilizátor
250-ízestabilizátor
251-ízestabilizátor
252-ízestabilizátor
253-ízestabilizátor
254-ízestabilizátor
255-ízestabilizátor
256-ízestabilizátor
257-ízestabilizátor
258-ízestabilizátor
259-ízestabilizátor
260-ízestabilizátor
261-ízestabilizátor
262-ízestabilizátor
263-ízestabilizátor
264-ízestabilizátor
265-ízestabilizátor
266-ízestabilizátor
267-ízestabilizátor
268-ízestabilizátor
269-ízestabilizátor
270-ízestabilizátor
271-ízestabilizátor
272-ízestabilizátor
273-ízestabilizátor
274-ízestabilizátor
275-ízestabilizátor
276-ízestabilizátor
277-ízestabilizátor
278-ízestabilizátor
279-ízestabilizátor
280-ízestabilizátor
281-ízestabilizátor
282-ízestabilizátor
283-ízestabilizátor
284-ízestabilizátor
285-ízestabilizátor
286-ízestabilizátor
287-ízestabilizátor
288-ízestabilizátor
289-ízestabilizátor
290-ízestabilizátor
291-ízestabilizátor
292-ízestabilizátor
293-ízestabilizátor
294-ízestabilizátor
295-ízestabilizátor
296-ízestabilizátor
297-ízestabilizátor
298-ízestabilizátor
299-ízestabilizátor
300-ízestabilizátor
301-ízestabilizátor
302-ízestabilizátor
303-ízestabilizátor
304-ízestabilizátor
305-ízestabilizátor
306-ízestabilizátor
307-ízestabilizátor
308-ízestabilizátor
309-ízestabilizátor
310-ízestabilizátor
311-ízestabilizátor
312-ízestabilizátor
313-ízestabilizátor
314-ízestabilizátor
315-ízestabilizátor
316-ízestabilizátor
317-ízestabilizátor
318-ízestabilizátor
319-ízestabilizátor
320-ízestabilizátor
321-ízestabilizátor
322-ízestabilizátor
323-ízestabilizátor
324-ízestabilizátor
325-ízestabilizátor
326-ízestabilizátor
327-ízestabilizátor
328-ízestabilizátor
329-ízestabilizátor
330-ízestabilizátor
331-ízestabilizátor
332-ízestabilizátor
333-ízestabilizátor
334-ízestabilizátor
335-ízestabilizátor
336-ízestabilizátor
337-ízestabilizátor
338-ízestabilizátor
339-ízestabilizátor
340-ízestabilizátor
341-ízestabilizátor
342-ízestabilizátor
343-ízestabilizátor
344-ízestabilizátor
345-ízestabilizátor
346-ízestabilizátor
347-ízestabilizátor
348-ízestabilizátor
349-ízestabilizátor
350-ízestabilizátor
351-ízestabilizátor
352-ízestabilizátor
353-ízestabilizátor
354-ízestabilizátor
355-ízestabilizátor
356-ízestabilizátor
357-ízestabilizátor
358-ízestabilizátor
359-ízestabilizátor
360-ízestabilizátor
361-ízestabilizátor
362-ízestabilizátor
363-ízestabilizátor
364-ízestabilizátor
365-ízestabilizátor
366-ízestabilizátor
367-ízestabilizátor
368-ízestabilizátor
369-ízestabilizátor
370-ízestabilizátor
371-ízestabilizátor
372-ízestabilizátor
373-ízestabilizátor
374-ízestabilizátor
375-ízestabilizátor
376-ízestabilizátor
377-ízestabilizátor
378-ízestabilizátor
379-ízestabilizátor
380-ízestabilizátor
381-ízestabilizátor
382-ízestabilizátor
383-ízestabilizátor
384-ízestabilizátor
385-ízestabilizátor
386-ízestabilizátor
387-ízestabilizátor
388-ízestabilizátor
389-ízestabilizátor
390-ízestabilizátor
391-ízestabilizátor
392-ízestabilizátor
393-ízestabilizátor
394-ízestabilizátor
395-ízestabilizátor
396-ízestabilizátor
397-ízestabilizátor
398-ízestabilizátor
399-ízestabilizátor
400-ízestabilizátor
401-ízestabilizátor
402-ízestabilizátor
403-ízestabilizátor
404-ízestabilizátor
405-ízestabilizátor
406-ízestabilizátor
407-ízestabilizátor
408-ízestabilizátor
409-ízestabilizátor
410-ízestabilizátor
411-ízestabilizátor
412-ízestabilizátor
413-ízestabilizátor
414-ízestabilizátor
415-ízestabilizátor
416-ízestabilizátor
417-ízestabilizátor
418-ízestabilizátor
419-ízestabilizátor
420-ízestabilizátor
421-ízestabilizátor
422-ízestabilizátor
423-ízestabilizátor
424-ízestabilizátor
425-ízestabilizátor
426-ízestabilizátor
427-ízestabilizátor
428-ízestabilizátor
429-ízestabilizátor
430-ízestabilizátor
431-ízestabilizátor
432-ízestabilizátor
433-ízestabilizátor
434-ízestabilizátor
435-ízestabilizátor
436-ízestabilizátor
437-ízestabilizátor
438-ízestabilizátor
439-ízestabilizátor
440-ízestabilizátor
441-ízestabilizátor
442-ízestabilizátor
443-ízestabilizátor
444-ízestabilizátor
445-ízestabilizátor
446-ízestabilizátor
447-ízestabilizátor
448-ízestabilizátor
449-ízestabilizátor
450-ízestabilizátor
451-ízestabilizátor
452-ízestabilizátor
453-ízestabilizátor
454-ízestabilizátor
455-ízestabilizátor
456-ízestabilizátor
457-ízestabilizátor
458-ízestabilizátor
459-ízestabilizátor
460-ízestabilizátor
461-ízestabilizátor
462-ízestabilizátor
463-ízestabilizátor
464-ízestabilizátor
465-ízestabilizátor
466-ízestabilizátor
467-ízestabilizátor
468-ízestabilizátor
469-ízestabilizátor
470-ízestabilizátor
471-ízestabilizátor
472-ízestabilizátor
473-ízestabilizátor
474-ízestabilizátor
475-ízestabilizátor
476-ízestabilizátor
477-ízestabilizátor
478-ízestabilizátor
479-ízestabilizátor
480-ízestabilizátor
481-ízestabilizátor
482-ízestabilizátor
483-ízestabilizátor
484-ízestabilizátor
485-ízestabilizátor
486-ízestabilizátor
487-ízestabilizátor
488-ízestabilizátor
489-ízestabilizátor
490-ízestabilizátor
491-ízestabilizátor
492-ízestabilizátor
493-ízestabilizátor
494-ízestabilizátor
495-ízestabilizátor
496-ízestabilizátor
497-ízestabilizátor
498-ízestabilizátor
499-ízestabilizátor
500-ízestabilizátor
501-ízestabilizátor
502-ízestabilizátor
503-ízestabilizátor
504-ízestabilizátor
505-ízestabilizátor
506-ízestabilizátor
507-ízestabilizátor
508-ízestabilizátor
509-ízestabilizátor
510-ízestabilizátor
511-ízestabilizátor
512-ízestabilizátor
513-ízestabilizátor
514-ízestabilizátor
515-ízestabilizátor
516-ízestabilizátor
517-ízestabilizátor
518-ízestabilizátor
519-ízestabilizátor
520-ízestabilizátor
521-ízestabilizátor
522-ízestabilizátor
523-ízestabilizátor
524-ízestabilizátor
525-ízestabilizátor
526-ízestabilizátor
527-ízestabilizátor
528-ízestabilizátor
529-ízestabilizátor
530-ízestabilizátor
531-ízestabilizátor
532-ízestabilizátor
533-ízestabilizátor
534-ízestabilizátor
535-ízestabilizátor
536-ízestabilizátor
537-ízestabilizátor
538-ízestabilizátor
539-ízestabilizátor
540-ízestabilizátor
541-ízestabilizátor
542-ízestabilizátor
543-ízestabilizátor
544-ízestabilizátor
545-ízestabilizátor
546-ízestabilizátor
547-ízestabilizátor
548-ízestabilizátor
549-ízestabilizátor
550-ízestabilizátor
551-ízestabilizátor
552-ízestabilizátor
553-ízestabilizátor
554-ízestabilizátor
555-ízestabilizátor
556-ízestabilizátor
557-ízestabilizátor
558-ízestabilizátor
559-ízestabilizátor
560-ízestabilizátor
561-ízestabilizátor
562-ízestabilizátor
563-ízestabilizátor
564-ízestabilizátor
565-ízestabilizátor
566-ízestabilizátor
567-ízestabilizátor
568-ízestabilizátor
569-ízestabilizátor
570-ízestabilizátor
571-ízestabilizátor
572-ízestabilizátor
573-ízestabilizátor
574-ízestabilizátor
575-ízestabilizátor
576-ízestabilizátor
577-ízestabilizátor
578-ízestabilizátor
579-ízestabilizátor
580-ízestabilizátor
581-ízestabilizátor
582-ízestabilizátor
583-ízestabilizátor
584-ízestabilizátor
585-ízestabilizátor
586-ízestabilizátor
587-ízestabilizátor
588-ízestabilizátor
589-ízestabilizátor
590-ízestabilizátor
591-ízestabilizátor
592-ízestabilizátor
593-ízestabilizátor
594-ízestabilizátor
595-ízestabilizátor
596-ízestabilizátor
597-ízestabilizátor
598-ízestabilizátor
599-ízestabilizátor
600-ízestabilizátor
601-ízestabilizátor
602-ízestabilizátor
603-ízestabilizátor
604-ízestabilizátor
605-ízestabilizátor
606-ízestabilizátor
607-ízestabilizátor
608-ízestabilizátor
609-ízestabilizátor
610-ízestabilizátor
611-ízestabilizátor
612-ízestabilizátor
613-ízestabilizátor
614-ízestabilizátor
615-ízestabilizátor
616-ízestabilizátor
617-ízestabilizátor
618-ízestabilizátor
619-ízestabilizátor
620-ízestabilizátor
621-ízestabilizátor
622-ízestabilizátor
623-ízestabilizátor
624-ízestabilizátor
625-ízestabilizátor
626-ízestabilizátor
627-ízestabilizátor
628-ízestabilizátor
629-ízestabilizátor
630-ízestabilizátor
631-ízestabilizátor
632-ízestabilizátor
633-ízestabilizátor
634-ízestabilizátor
635-ízestabilizátor
636-ízestabilizátor
637-ízestabilizátor
638-ízestabilizátor
639-ízestabilizátor
640-ízestabilizátor
641-ízestabilizátor
642-ízestabilizátor
643-ízestabilizátor
644-ízestabilizátor
645-ízestabilizátor
646-ízestabilizátor
647-ízestabilizátor
648-ízestabilizátor
649-ízestabilizátor
650-ízestabilizátor
651-ízestabilizátor
652-ízestabilizátor
653-ízestabilizátor
654-ízestabilizátor
655-ízestabilizátor
656-ízestabilizátor
657-ízestabilizátor
658-ízestabilizátor
659-ízestabilizátor
660-ízestabilizátor
661-ízestabilizátor
662-ízestabilizátor
663-ízestabilizátor
664-ízestabilizátor
665-ízestabilizátor
666-ízestabilizátor
667-ízestabilizátor
668-ízestabilizátor
669-ízestabilizátor
670-ízestabilizátor
671-ízestabil