

Heti étlap 2025.05.26 - 2025.05.30.

 eatrend		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Aszalt paradicsomos növényi szendvicskrét, Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával	Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppal
		Energia: 282.37 Kcal / 1,180.31 KJ	Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ	Energia: 127.26 Kcal / 531.95 KJ	Energia: 256.05 Kcal / 1,070.29 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.18 g23.24 g7.24 g	0.73 g16.52 g4.03 g	0.72 g6.58 g5.67 g	3.01 g20.87 g6.22 g	23.15 g24.68 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		13.72 g13.39 g1.46 g	26.59 g8.03 g0.22 g	16.33 g13.39 g0.44 g	13.68 g13.39 g0.80 g	66.44 g20.59 g1.47 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Bakonyi betyárgulyás, Kakaós piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]	Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Cheddaros sajtkrémleves[1], Nachosszal, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával[1,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]	Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott növényi sajt[1,3], Párolt rizzzel, Tartármártással[10,(12)]
		Energia: 1,053.67 Kcal / 4,404.34 KJ	Energia: 842.39 Kcal / 3,521.19 KJ	Energia: 718.77 Kcal / 3,004.46 KJ	Energia: 433.90 Kcal / 1,813.70 KJ	Energia: 610.81 Kcal / 2,553.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.47 g33.86 g6.64 g	34.09 g23.27 g3.58 g	26.17 g22.83 g5.91 g	35.13 g5.85 g0.69 g	9.44 g19.79 g8.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		164.16 g78.63 g2.48 g	122.46 g3.03 g2.68 g	100.93 g3.64 g2.21 g	59.74 g0.02 g5.22 g	100.54 g17.10 g2.94 g
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	sós perec-TündérManna	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával
		Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ	Energia: 77.86 Kcal / 325.45 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.05 g19.57 g5.86 g	0.70 g7.24 g6.56 g	0.14 g0.18 g0.05 g	0.67 g0.01 g0.01 g	4.52 g23.28 g7.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.30 g0.00 g0.88 g	2.68 g0.14 g0.49 g	28.26 g1.50 g0.02 g	7.17 g1.00 g0.00 g	0.90 g0.14 g1.47 g
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető