

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Tej[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Aszalt paradicsomos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával	Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Hot-dog[1,7], Ketchupp
		Energia: 282.37 Kcal / 1,180.31 KJ	Energia: 277.51 Kcal / 1,159.99 KJ	Energia: 163.93 Kcal / 685.23 KJ	Energia: 256.05 Kcal / 1,070.29 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.18 g23.24 g7.24 g	7.50 g17.62 g5.43 g	1.10 g10.90 g5.22 g	3.01 g20.87 g6.22 g	23.15 g24.68 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Bakonyi betyárgulyás[1,7], Piskóta kocka[1], Vanília sodóval[1,7]	Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt, Burgonyafőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Cheddaros sajtkrémleves[1,7], Nachossal, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás[1,7], Főtt tésztával, Csemege uborkával[15,(12)]	Vegyes gyümölcskrémleves[1,7], Rántott sajt MIMEN[7], Párolt rizsszel, Tartármártással
		Energia: 940.84 Kcal / 3,932.71 KJ	Energia: 677.44 Kcal / 2,831.70 KJ	Energia: 722.20 Kcal / 3,018.80 KJ	Energia: 471.54 Kcal / 1,971.04 KJ	Energia: 566.77 Kcal / 2,369.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		24.94 g25.54 g5.77 g	25.21 g20.03 g3.46 g	26.92 g23.13 g6.54 g	30.46 g10.75 g2.32 g	13.75 g18.44 g5.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	sós pereg-TündérManna	Házi gyümölcsjoghurt [7], Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával
		Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ	Energia: 118.15 Kcal / 493.87 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.05 g19.57 g5.86 g	2.02 g11.59 g7.13 g	0.14 g0.18 g0.05 g	6.98 g7.20 g3.91 g	4.52 g23.28 g7.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermél 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer