

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

 eatrend Ebéd			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Középiskola 15-18 éves			Lebbencsleves(3,1) Sertéspörkölt Paradicsomos káposztával(1) Félbarna kenyérrel(1)			Trópusi gyümölcsleves (1,7) Rántott halrúd(4,3,1) Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával			Babgulyás (9,1) Félbarna kenyérrel(1) Túrós csusza besütve (3,1,7) Tefföllel(7) Porcukorral Körte			Daragaluska leves(3,9,1) Paprikás burgonya Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérrel(1)			Füstölt sajtos karfiolkремleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Édes-savanyú csirkeragu(6,1) Párolt rizzsel		
			Energia: 898.70 Kcal / 3,756.57 KJ			Energia: 821.93 Kcal / 3,435.67 KJ			Energia: 1,297.94 Kcal / 5,425.39 KJ			Energia: 878.02 Kcal / 3,670.12 KJ			Energia: 796.88 Kcal / 3,330.96 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			33.21 g	42.87 g	12.21 g	44.39 g	13.86 g	3.26 g	56.99 g	40.85 g	4.24 g	31.58 g	32.84 g	8.42 g	36.35 g	29.22 g	4.44 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			93.72 g	14.01 g	10.00 g	128.04 g	43.20 g	2.31 g	173.75 g	10.00 g	3.39 g	112.31 g	0.05 g	9.89 g	96.46 g	1.38 g	5.17 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-6-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető