

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Házi kolbászkremes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tojáskremes[3], Gluténmentes pékáru		
Energia: 422.32 Kcal / 1,765.30 KJ			Energia: 245.05 Kcal / 1,024.31 KJ			Energia: 364.37 Kcal / 1,523.07 KJ			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 320.24 Kcal / 1,338.60 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.62 g	18.03 g	5.63 g	5.25 g	7.32 g	5.41 g	9.12 g	15.88 g	4.54 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g	5.70 g	13.30 g	3.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.93 g	12.82 g	0.82 g	36.25 g	7.09 g	0.90 g	42.82 g	13.93 g	1.20 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g
Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával			Babgulyás , Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Körte			Kukoricagaluska-leves[9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], GM pékáruval, ebédhez			Karfiolkremleves, Kölesgolyóval, Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel		
Energia: 640.01 Kcal / 2,675.24 KJ			Energia: 787.14 Kcal / 3,290.25 KJ			Energia: 703.73 Kcal / 2,941.59 KJ			Energia: 510.24 Kcal / 2,132.80 KJ			Energia: 499.65 Kcal / 2,088.54 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.08 g	22.49 g	3.78 g	18.87 g	32.86 g	4.18 g	23.52 g	26.17 g	9.46 g	15.02 g	21.63 g	5.52 g	23.26 g	16.15 g	2.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.76 g	14.54 g	5.05 g	105.01 g	18.58 g	2.67 g	91.80 g	13.20 g	1.60 g	95.07 g	3.01 g	4.52 g	65.67 g	0.15 g	3.22 g
Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru		
Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ			Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 315.75 Kcal / 1,319.84 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.20 g	24.35 g	7.44 g	14.76 g	26.24 g	11.14 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.86 g	16.96 g	4.65 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.68 g	0.40 g	1.81 g	28.22 g	0.40 g	1.52 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.64 g	0.40 g	1.29 g	50.42 g	18.60 g	0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal
5-földimogyoró
6-szója
Quadro Byte Zrt

7-tejtermék,10-mustár
8-diófélék
9-zeller
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit
13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-11 mesterséges édesítőszer
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető
2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem