

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Vaníliás tej[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 277.01 Kcal / 1,157.90 KJ			Energia: 124.34 Kcal / 519.74 KJ			Energia: 219.06 Kcal / 915.67 KJ			Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 KJ			Energia: 119.08 Kcal / 497.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.01 g	17.03 g	5.43 g	1.61 g	6.28 g	5.21 g	5.51 g	14.88 g	4.34 g	6.91 g	17.02 g	5.43 g	2.60 g	5.67 g	1.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.58 g	12.42 g	0.47 g	15.35 g	13.39 g	0.55 g	15.47 g	13.53 g	0.85 g	24.83 g	13.39 g	0.47 g	14.21 g	13.39 g	0.40 g		
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Lebbencsleves, Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával			Babgulyás , Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Körte			Daragaluska leves[1], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel		
		Energia: 661.08 Kcal / 2,763.31 KJ			Energia: 815.12 Kcal / 3,407.20 KJ			Energia: 703.73 Kcal / 2,941.59 KJ			Energia: 506.40 Kcal / 2,116.75 KJ			Energia: 493.94 Kcal / 2,064.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.45 g	22.78 g	3.94 g	19.86 g	33.98 g	4.87 g	23.52 g	26.17 g	9.46 g	15.16 g	19.07 g	5.23 g	23.14 g	15.94 g	2.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.92 g	14.84 g	5.05 g	107.92 g	20.37 g	2.69 g	91.80 g	13.20 g	1.60 g	99.51 g	3.00 g	4.20 g	64.09 g	0.02 g	3.22 g		
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 170.44 Kcal / 712.44 KJ			Energia: 158.44 Kcal / 662.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	11.15 g	25.24 g	10.94 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.25 g	15.96 g	4.45 g	4.50 g	5.28 g	2.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.33 g	0.00 g	1.46 g	0.87 g	0.00 g	1.17 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	1.29 g	0.00 g	0.94 g	23.07 g	18.20 g	0.10 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-1-

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevezető