

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.																			
 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában[1,3,7] Párolt rizszel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel[1] Sárgabarackízes gombóc [1,7,(3,6,12)] Porcukorral			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb (1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Zöldségkrémleves[7,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Sóskamártás[1,7] Főtt tojással[3] Főtt burgonyával		
		Energia: 933.45 Kcal / 3,901.82 KJ			Energia: 1,329.50 Kcal / 5,557.31 KJ			Energia: 1,595.83 Kcal / 6,670.57 KJ			Energia: 965.82 Kcal / 4,037.13 KJ			Energia: 1,115.86 Kcal / 4,664.29 KJ			Energia: 520.19 Kcal / 2,174.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.44 g	36.06 g	2.01 g	42.36 g	69.86 g	1.26 g	46.62 g	69.41 g	20.56 g	64.62 g	23.25 g	4.44 g	45.60 g	52.81 g	11.63 g	28.56 g	14.71 g	4.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
118.20 g	24.04 g	4.96 g	130.98 g	5.99 g	8.06 g	194.34 g	54.95 g	13.82 g	123.87 g	40.67 g	17.00 g	113.52 g	0.05 g	5.35 g	67.37 g	8.04 g	2.86 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Elelmezésvezető