

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Normál A menü	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában [1,3,7] Párolt rizsszel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel[1] Sárgabarackízes gombóc [1,7,(3,6,12)] Porcukorral			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb (1,3,6,7,10,11), Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal [15,(10,12)]			Zöldségkrémleves[7,9] Pírított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma		
		Energia: 932.91 Kcal / 3,899.56 KJ			Energia: 1,332.68 Kcal / 5,570.60 KJ			Energia: 1,752.13 Kcal / 7,323.90 KJ			Energia: 1,033.91 Kcal / 4,321.74 KJ			Energia: 1,176.74 Kcal / 4,918.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.44 g	36.06 g	10.07 g	42.48 g	69.89 g	8.26 g	51.88 g	77.39 g	22.41 g	64.16 g	23.16 g	5.58 g	49.18 g	57.59 g	16.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		118.09 g	13.96 g	6.01 g	131.58 g	14.99 g	11.72 g	210.00 g	59.94 g	13.92 g	141.54 g	60.79 g	14.57 g	114.31 g	1.45 g	6.12 g
	Normál B menü	Zöldborsóleves[1,9] Lecsós sertésszelet Tarhonyával[1,3] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Brassói aprópecsenye Csemege uborkával [15,(12)]			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel[1] Pozsonyi kocka [1,3,7,8,(5,12)]			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] Vadas sertésragu [1,7,10,(12)] Csótésztával[1,3]			Zöldségkrémleves[7,9] Pírított kenyérkockával[1] Hentes tokány[1,15,(12)] Párolt rizsszel Alma		
		Energia: 974.34 Kcal / 4,072.74 KJ			Energia: 1,171.83 Kcal / 4,898.25 KJ			Energia: 1,221.15 Kcal / 5,104.41 KJ			Energia: 1,107.78 Kcal / 4,630.52 KJ			Energia: 943.41 Kcal / 3,943.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.75 g	42.37 g	20.96 g	32.86 g	70.77 g	15.71 g	46.24 g	34.92 g	6.56 g	36.47 g	38.26 g	9.92 g	29.81 g	53.68 g	13.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		103.38 g	0.07 g	5.29 g	97.92 g	0.00 g	11.33 g	179.06 g	49.66 g	2.95 g	152.89 g	60.94 g	2.52 g	84.91 g	0.05 g	6.26 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszeveető