

Heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.16.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 165.48 Kcal / 691.71 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ			Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	4.32 g	8.18 g	3.05 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	18.37 g	13.39 g	0.35 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Zöldborsóleves, Pásztor bulgur[1], Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erőleves[9,(1)], Csigatésztával[1,3], Rántott csirkemell corn flakes bundában[, Párolt rizzsel, Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Prézlis nudli[1], Baracklekváros(12), Porcukorral			Paradicsomleves[1,9], Betűtésztával[1,3], BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pírtott kenyérkockával[1], Olaszos rakott tészta[1,(3)], Alma		
		Energia: 555.07 Kcal / 2,320.19 KJ			Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 KJ			Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 KJ			Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 KJ			Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.87 g	21.67 g	6.04 g	38.95 g	63.54 g	7.56 g	23.96 g	8.39 g	1.71 g	59.26 g	19.73 g	4.73 g	25.33 g	26.66 g	6.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.39 g	8.33 g	3.62 g	104.42 g	8.99 g	8.15 g	165.68 g	25.71 g	2.38 g	93.66 g	37.16 g	6.03 g	78.82 g	0.00 g	3.15 g
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevizető