

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 140.94 Kcal / 589.13 KJ	Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ	Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.14 g15.92 g4.03 g	4.35 g8.22 g3.05 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	1.06 g13.52 g5.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Zöldborsóleves, Pásztor bulgur[1], Céklasalátával[15,(12)], Alma	Erőleves[9,(1)], Csigatésztával[1,3], Rántott csirkemell corn flakes bundában[, Párolt rizzsel, Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Prézlis nudli[1], Barackleváros(12), Porcukorral	Paradicsomleves[1,9], Betűtésztával[1,3], BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Olaszos rakott tészta[1,(3)], Alma
		Energia: 555.07 Kcal / 2,320.19 KJ	Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 KJ	Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 KJ	Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 KJ	Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		20.87 g21.67 g6.04 g	38.95 g63.54 g7.56 g	23.96 g8.39 g1.71 g	59.26 g19.73 g4.73 g	25.33 g26.66 g6.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		4.17 g18.79 g5.55 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.36 g7.20 g6.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepporlasztószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető