

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

 eatrend Ebéd				hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Középiskola 15-18 éves			Sajtkrémleves[1,7] Levesgyönggyel[1,3,7] Rakott karfiol bulgarral[1,7]			Magyaros csipetkeleves[1,3] Zöldborsó főzelék[1,7] Csirke nuggettsel(1,3,7) Félbarna kenyérrel[1]			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9] Burgonyás tészta[1,3] Csemege uborkával[15,(12)] Alma			Vajgaluskaleves[1,3,9,(7)] Sertéspaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3] Céklasalátával[15,(12)]			Fűszeres meggyleves [1,7,(3,5,6,8,9,10,1)] Roston sült csirkemell(10) Vegyes körettel(7) Alma		
				Energia: 807.13 Kcal / 3,373.80 KJ			Energia: 1,033.45 Kcal / 4,319.82 KJ			Energia: 746.09 Kcal / 3,118.66 KJ			Energia: 1,099.36 Kcal / 4,595.32 KJ			Energia: 696.78 Kcal / 2,912.54 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				36.37 g	40.23 g	13.24 g	49.01 g	42.86 g	3.79 g	27.43 g	22.18 g	7.84 g	41.67 g	53.64 g	6.90 g	35.79 g	21.75 g	2.47 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				76.38 g	0.32 g	4.66 g	111.40 g	10.01 g	13.64 g	107.45 g	0.02 g	6.63 g	110.73 g	8.01 g	3.76 g	75.73 g	0.25 g	2.68 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11-.....
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető