

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

 Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Iskola felső 11-14 éves		Citromos tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Kígyóuborkával	Tej[7] Mézes Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)	Narancsos limonádé Majonézes tonhalkrém [3,4,7,10,(1)] Rozskenyér[1]	Kakaó[7] Kalács[1,3,7]	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém[7] Korpás zsemle[1] Paprikával
		Energia: 308.71 Kcal / 1,290.41 KJ	Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ	Energia: 331.64 Kcal / 1,386.26 KJ	Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ	Energia: 307.00 Kcal / 1,283.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.61 g 8.26 g 3.26 g	12.76 g 5.60 g 2.71 g	7.15 g 14.67 g 9.75 g	14.15 g 9.34 g 4.25 g	6.00 g 12.49 g 5.93 g
Ebéd		Sajtkrémleves[1,7] Levesgyönggyel[1,3,7] Rakott karfiol bulgarral[1,7]	Magyaros csipetkeleves[1,3] Zöldborsó főzelék[1,7] Csirke nuggetssel[1,3,7] Félbarna kenyérral[1]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9] Burgonyás tészta[1,3] Csemege uborkával[15,(12)] Alma	Vajgaluskaleves[1,3,9,(7)] Sertéspaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3] Céklasalátával[15,(12)]	Fűszeres meggyleves [1,7,(3,5,6,8,9,10,1)] Roston sült csirkemell(10) Vegyes körettel(7) Alma
		Energia: 621.50 Kcal / 2,597.87 KJ	Energia: 844.35 Kcal / 3,529.38 KJ	Energia: 623.70 Kcal / 2,607.07 KJ	Energia: 851.13 Kcal / 3,557.72 KJ	Energia: 532.21 Kcal / 2,224.64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27.42 g 28.87 g 10.47 g	39.19 g 34.97 g 3.99 g	23.86 g 18.35 g 3.98 g	33.09 g 41.24 g 10.73 g	24.27 g 15.72 g 3.05 g
Uzsonna		Puding Kifivel[1,(7)]	Tavaszi felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával Zabrudai	Vaníliakrém táska [1,6,7,(3,8,10,11,12)]	Paprikás szalámis Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Kígyóuborkával Mandarin	Kakaós csiga [1,7,(3,6,12)]
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 221.21 Kcal / 924.66 KJ	Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ	Energia: 237.54 Kcal / 992.92 KJ	Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		3.76 g 0.28 g 0.10 g	9.08 g 7.23 g 2.59 g	3.79 g 18.39 g 4.93 g	8.85 g 9.64 g 3.62 g	1.81 g 8.77 g 2.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.78 g 20.13 g 0.83 g	58.18 g 16.20 g 0.33 g	42.17 g 10.68 g 0.73 g	59.52 g 14.57 g 0.90 g	42.16 g 12.00 g 0.51 g
		64.34 g 0.13 g 7.30 g	92.27 g 20.00 g 7.75 g	89.38 g 0.01 g 5.03 g	85.69 g 8.35 g 3.26 g	61.25 g 12.43 g 2.58 g
		22.80 g 0.00 g 0.41 g	29.89 g 0.00 g 0.70 g	35.40 g 12.83 g 0.68 g	28.78 g 0.15 g 0.75 g	19.20 g 10.04 g 0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető