

Heti étlap 2025.05.05 - 2025.05.09.

 eatrend Tízórai		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 249.87 Kcal / 1,044.46 KJ	Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ	Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ	Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 134.66 Kcal / 562.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.98 g19.50 g6.12 g	0.21 g15.92 g4.03 g	0.62 g19.49 g5.30 g	0.32 g15.94 g4.05 g	0.77 g7.31 g6.30 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.27 g13.53 g0.89 g	32.37 g24.31 g0.21 g	13.66 g13.39 g0.30 g	29.49 g21.42 g0.21 g	16.51 g13.39 g0.48 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	Növényi sajtkréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott karfiol bulgurral[1]	Magyaros csipetkeleves[1,(3)], Rántott sertésszelet[1,3], Zöldborsó főzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tejmentes tárkonyos sertésráguleves [1,9, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)], Alma	Vajgaluskaleves , Sertéspaprikás[1], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Meggyleves, Roston sült csirkemell, Párolt zöldséggel, Párolt rizzzel 1/2 adag, Alma
		Energia: 509.38 Kcal / 2,129.21 KJ	Energia: 1,033.24 Kcal / 4,318.94 KJ	Energia: 566.86 Kcal / 2,369.47 KJ	Energia: 634.21 Kcal / 2,651.00 KJ	Energia: 641.84 Kcal / 2,682.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.33 g21.34 g7.12 g	42.70 g37.69 g6.17 g	20.19 g20.17 g4.48 g	29.62 g23.45 g4.57 g	39.75 g16.54 g1.57 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.94 g0.64 g3.75 g	130.38 g10.50 g5.66 g	74.74 g0.01 g4.48 g	75.18 g8.33 g2.84 g	70.58 g7.81 g1.12 g
5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával, Körte	Vaníliás szív-TündérManna	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	fahéjas csiga-TündérManna
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 314.33 Kcal / 1,313.90 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 205.87 Kcal / 860.54 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.30 g0.04 g	5.19 g23.80 g7.24 g	0.84 g5.10 g1.50 g	3.35 g20.91 g6.48 g	1.00 g11.60 g5.00 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.34 g3.00 g0.00 g	19.33 g0.00 g1.47 g	41.10 g2.10 g0.58 g	0.86 g0.14 g0.81 g	46.60 g1.90 g1.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervizsgálati