

Heti étlap 2025.05.05- 2025.05.09.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tej[7], Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Kakaó[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 249.87 Kcal / 1,044.46 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 209.45 Kcal / 875.50 KJ			Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ			Energia: 175.40 Kcal / 733.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.98 g	19.50 g	6.12 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	0.65 g	19.53 g	5.30 g	7.09 g	17.04 g	5.45 g	1.19 g	12.11 g	5.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.27 g	13.53 g	0.89 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	7.21 g	6.69 g	0.30 g	20.93 g	10.04 g	0.47 g	15.16 g	13.39 g	0.01 g		
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Sajtkrémleves[1,7], Pírtott kenyérkockával[1], Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Zöldborsó főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Tárkonyos sertéssraguleves[1,7,9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)], Alma			Vajgaluskaleves , Sertésspaprikás[1,7], Főtt tésztával, Céklaalattával[15,(12)]			Meggye[1,7], Roston sült csirkemell(10), Párolt zöldséggel(7), Párolt rizsszel 1/2 adag, Alma		
		Energia: 757.04 Kcal / 3,164.43 KJ			Energia: 909.14 Kcal / 3,800.21 KJ			Energia: 598.48 Kcal / 2,501.65 KJ			Energia: 649.15 Kcal / 2,713.45 KJ			Energia: 606.36 Kcal / 2,534.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.86 g	39.67 g	12.58 g	38.42 g	27.70 g	5.67 g	15.49 g	14.94 g	3.21 g	16.81 g	33.02 g	8.25 g	33.57 g	19.35 g	3.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.75 g	0.04 g	9.02 g	125.49 g	25.79 g	5.17 g	98.41 g	3.56 g	4.33 g	69.47 g	11.53 g	2.36 g	63.72 g	8.94 g	1.70 g		
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával, Körte			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			fahéjas csiga-TündérManna		
		Energia: 158.44 Kcal / 662.28 KJ			Energia: 314.33 Kcal / 1,313.90 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 205.87 Kcal / 860.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.50 g	5.28 g	2.91 g	5.19 g	23.80 g	7.24 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.35 g	20.91 g	6.48 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.07 g	18.20 g	0.10 g	19.33 g	0.00 g	1.47 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.86 g	0.14 g	0.81 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskod

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési
Élelmiszer-ellenőrzési

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem