


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

 eatrend Ebéd A menü	Iskola felsős	hétfő Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizzzsel	kedd Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérrrel Sajtós-tejfölös tészta Alma	péntek Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 818.65 Kcal / 3,421.96 KJ		Energia: 837.22 Kcal / 3,499.58 KJ		Energia: 979.19 Kcal / 4,093.01 KJ		Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.05 g	40.07 g	0.62 g	28.90 g	35.92 g	5.84 g	38.30 g	38.93 g	11.77 g	47.42 g	64.39 g	7.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.58 g	0.01 g	3.15 g	98.69 g	15.00 g	5.50 g	117.60 g	0.01 g	4.37 g	147.33 g	31.96 g	3.39 g		
1,3,9			1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7				

Az étlanváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvézető