

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek			
		Iskola felsős			Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával
Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ					Energia: 665.85 Kcal / 2,783.25 KJ						Energia: 736.08 Kcal / 3,076.81 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ			
Fehérje	Zsír				T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
20.39 g	28.21 g				7.28 g	22.35 g	26.30 g	6.58 g				30.45 g	30.36 g	12.20 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	84.04 g	15.00 g	3.58 g				84.24 g	0.01 g	2.70 g	109.73 g	28.77 g	4.93 g			
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-6-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmésvizető**