


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Tej, Mini méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tojáskrém, Gluténmentes pékáru			Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 372.03 Kcal / 1,555.09 KJ			Energia: 305.95 Kcal / 1,278.87 KJ			Energia: 279.18 Kcal / 1,166.97 KJ			Energia: 319.89 Kcal / 1,337.14 KJ			Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		10.54 g	11.00 g	3.73 g	8.73 g	9.91 g	2.76 g	4.05 g	8.94 g	2.34 g	5.70 g	13.30 g	3.52 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.34 g	16.60 g	0.72 g	42.18 g	13.79 g	1.19 g	42.38 g	13.79 g	0.61 g	41.04 g	13.79 g	0.55 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g		
7			3			7										
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Karfiolekrémleves, Kölesgolyó, Rántott halfilé, Kukoricás rizs, Tartármártás			Vajgaluskaleves, Zöldborsós sertésragu, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Levesbetét, Gyrosos csirkesült, Sült burgonya diéta, Joghurtos öntet, Vitaminsaláta			Jókai bableves, Kukoricadarás tészta, Baracklekvár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Csontleves, Levesbetét, Sült bécsi virsli, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 777.66 Kcal / 3,250.62 KJ			Energia: 406.16 Kcal / 1,697.75 KJ			Energia: 483.83 Kcal / 2,022.41 KJ			Energia: 950.53 Kcal / 3,973.22 KJ			Energia: 487.76 Kcal / 2,038.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		20.60 g	40.46 g	6.77 g	17.74 g	15.94 g	3.60 g	24.23 g	11.56 g	2.98 g	17.00 g	21.04 g	4.37 g	14.39 g	20.61 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.28 g	1.10 g	2.56 g	46.88 g	2.41 g	3.65 g	69.29 g	5.31 g	2.42 g	170.78 g	28.34 g	2.07 g	93.96 g	3.30 g	1.52 g		
4,7,10,(12)			9			7,9,15			(12)			9				
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 289.54 Kcal / 1,210.28 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 253.25 Kcal / 1,058.59 KJ			Energia: 280.08 Kcal / 1,170.73 KJ			Energia: 277.73 Kcal / 1,160.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.96 g	14.96 g	4.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.72 g	8.46 g	2.56 g	8.90 g	13.32 g	5.48 g	7.56 g	13.49 g	4.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.49 g	0.40 g	1.05 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.32 g	4.80 g	1.15 g	27.88 g	0.40 g	0.85 g	28.39 g	5.08 g	1.14 g		
7																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizető