


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Rizstej, Mini méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tojáskrém, Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 301.96 Kcal / 1,262.19 KJ			Energia: 275.19 Kcal / 1,150.29 KJ			Energia: 315.90 Kcal / 1,320.46 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	10.65 g	9.64 g	2.60 g	5.97 g	8.67 g	2.18 g	7.62 g	13.03 g	3.36 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.81 g	13.39 g	0.92 g	43.01 g	13.39 g	0.34 g	41.67 g	13.39 g	0.28 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Karfiolkrémleves, Pírtott kenyérfocsi, Rántott halfilé, Kukoricás rizs, Tartármártás			Vajgaluskaleves, Zöldborsós sertésragu, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Levesbetét, Gyrosos csirkesült, Sült burgonya, Vegafőlés öntet, Vitaminsaláta			Jókai bableves, Grízes tészta, Baracklevár, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Csontleves, Levesbetét, Sült bécsi virsli, Burgonyafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 1,005.71 Kcal / 4,203.87 KJ			Energia: 582.00 Kcal / 2,432.76 KJ			Energia: 774.98 Kcal / 3,239.42 KJ			Energia: 945.95 Kcal / 3,954.07 KJ			Energia: 580.68 Kcal / 2,427.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.41 g	55.98 g	13.33 g	22.79 g	26.60 g	6.74 g	23.92 g	23.47 g	3.39 g	16.95 g	20.06 g	4.44 g	16.85 g	25.67 g	6.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.72 g	1.06 g	3.79 g	62.08 g	0.01 g	4.80 g	115.93 g	36.98 g	5.68 g	171.69 g	28.34 g	2.07 g	103.45 g	3.04 g	1.44 g		
1,3,4,10,(12)			1,3,9			1,3,9			1,(12)			1,3,9				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 273.74 Kcal / 1,144.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	9.48 g	13.22 g	4.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	29.02 g	4.68 g	0.87 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítők

Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-13
 Állás szám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem