

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Normál A menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos Húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 930.60 Kcal / 3,889.91 KJ			Energia: 896.73 Kcal / 3,748.33 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	38.99 g	20.01 g	0.56 g	32.62 g	39.97 g	10.53 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.64 g	0.06 g	4.17 g	148.91 g	0.05 g	0.93 g	100.35 g	15.00 g	3.34 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g
	1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9			1,7			1,3,7			
	Normál B menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Magyaros karfiolleves Kínai csirkés pirított tészta			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetssel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 636.58 Kcal / 2,660.90 KJ			Energia: 518.48 Kcal / 2,167.25 KJ			Energia: 998.39 Kcal / 4,173.27 KJ			Energia: 832.16 Kcal / 3,478.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.32 g	56.33 g	14.34 g	24.64 g	15.32 g	2.29 g	41.84 g	8.32 g	0.37 g	42.39 g	36.46 g	11.52 g	42.82 g	31.59 g	2.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.55 g	0.06 g	4.78 g	100.22 g	0.05 g	5.81 g	68.46 g	0.01 g	1.10 g	123.79 g	0.00 g	4.78 g	91.79 g	10.04 g	6.67 g
	1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,9			1,7			1,7,(3)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető