

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal
		Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 KJ	Energia: 264.16 Kcal / 1,104.19 KJ	Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ	Energia: 306.41 Kcal / 1,280.79 KJ	Energia: 269.63 Kcal / 1,127.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.10 g8.59 g8.10 g	4.86 g9.16 g3.40 g	12.22 g5.77 g2.60 g	8.98 g6.55 g6.54 g	6.90 g4.81 g1.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.33 g24.98 g0.70 g	40.09 g12.40 g0.72 g	51.08 g16.20 g0.89 g	52.44 g19.99 g0.92 g	49.48 g21.98 g0.83 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Cheddaros sajtkréMLEves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Píritott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 751.09 Kcal / 3,139.56 KJ	Energia: 611.42 Kcal / 2,555.74 KJ	Energia: 668.03 Kcal / 2,792.37 KJ	Energia: 622.05 Kcal / 2,600.17 KJ	Energia: 608.18 Kcal / 2,542.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.51 g38.80 g12.53 g	26.66 g14.13 g6.43 g	22.42 g26.42 g7.37 g	23.67 g12.57 g3.67 g	28.33 g23.07 g6.88 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		74.34 g0.05 g1.99 g	94.66 g33.44 g1.90 g	84.22 g15.02 g2.59 g	102.75 g38.66 g1.44 g	71.21 g0.04 g1.53 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült kakaós csiga Alma	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Helyben sült sonkás- kukorica pizza	Kifli Kockasajttal
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 205.80 Kcal / 860.24 KJ	Energia: 202.59 Kcal / 846.83 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.81 g8.77 g2.34 g	7.38 g6.08 g2.42 g	10.67 g2.92 g1.45 g	12.49 g9.99 g3.02 g	7.94 g6.53 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.20 g10.04 g0.32 g	30.35 g0.00 g0.58 g	33.38 g0.15 g0.53 g	42.00 g0.10 g1.30 g	23.30 g0.00 g1.11 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvizető