

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ	Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ	Energia: 138.30 Kcal / 578.09 KJ	Energia: 100.96 Kcal / 422.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.36 g7.20 g6.30 g	0.32 g15.94 g4.05 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.79 g7.98 g2.40 g	0.12 g2.31 g0.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.50 g13.39 g0.48 g	29.49 g21.42 g0.21 g	15.50 g13.39 g0.48 g	15.64 g13.53 g0.27 g	19.13 g11.05 g0.00 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Paradicsomleves, Betűtéstával, Csikós tokány, Párolt rizszel	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Lencsegulyás tejmentesen, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Póréhagyma-krémleves, Pírtott kenyérkockával, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szós, Spagetti , Növényi sajt szóráttal
		Energia: 782.36 Kcal / 3,270.26 KJ	Energia: 566.27 Kcal / 2,367.01 KJ	Energia: 752.76 Kcal / 3,146.54 KJ	Energia: 416.48 Kcal / 1,740.89 KJ	Energia: 539.17 Kcal / 2,253.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.69 g29.36 g6.61 g	28.05 g43.15 g11.07 g	30.57 g10.53 g1.86 g	22.95 g9.41 g2.72 g	21.73 g19.08 g4.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		109.12 g35.96 g3.27 g	85.93 g10.50 g2.03 g	132.44 g30.40 g1.28 g	47.53 g0.82 g4.31 g	75.41 g14.99 g2.08 g
		1,3,9	1,3	1,3,10,(12)	1	1,3,4,9
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 193.54 Kcal / 809.00 KJ	Energia: 170.44 Kcal / 712.44 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 160.94 Kcal / 672.73 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.15 g14.00 g3.80 g	5.25 g15.96 g4.45 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.17 g14.84 g4.08 g	0.36 g7.20 g6.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.51 g16.28 g0.21 g	1.29 g0.00 g0.94 g	34.20 g1.50 g1.40 g	1.49 g0.00 g0.84 g	2.10 g0.00 g0.48 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítős,	
Quadro Byte Zrt				141	
				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11
Adószám: 26215839-4-13
Élelmezésvezető