

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Zellerkrémleves [1,7,9]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Pusztapörkölt
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Vegyes vágottal [15,(10,12)]
 Fehé.: 34,5g Zsír: 49,1g T.Zs.: 13,8g
 Szén.: 101,4g Cukor: 0,1g Só: 2,4g
 Ener.: 995,1kcal

Ebéd B menü

Zellerkrémleves [1,7,9]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Budapest sertésragu [1]
Párolt rizzzel
 Fehé.: 30,9g Zsír: 54,4g T.Zs.: 12,9g
 Szén.: 108,6g Cukor: 0,1g Só: 1,9g
 Ener.: 1054,7kcal

KEDD

Ebéd A menü

Tavaszi zöldségleves [9]
Sertés aprósült [1,(3,6,7,10,11)]
Sárgaborsófőzelékkel [1]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
 Fehé.: 47,1g Zsír: 51,7g T.Zs.: 13,0g
 Szén.: 89,3g Cukor: 0,6g Só: 2,2g
 Ener.: 1015,8kcal

Ebéd B menü

Tavaszi zöldségleves [9]
Spenótos sonkás rakott tészta [1,3,7]
 Fehé.: 42,9g Zsír: 39,9g T.Zs.: 11,1g
 Szén.: 78,5g Cukor: 0,4g Só: 5,8g
 Ener.: 779,4kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Lebbencsleves [1,3]
Csirkepaprikás [1,7]
Galuskával [1,3,7]
 Fehé.: 47,2g Zsír: 27,9g T.Zs.: 5,2g
 Szén.: 111,1g Cukor: 0,2g Só: 5,5g
 Ener.: 896,2kcal

Ebéd B menü

Lebbencsleves [1,3]
Fokhagymás sertéssült [(1,10)]
Sülthagymás bulgurral [1]
 Fehé.: 41,4g Zsír: 33,1g T.Zs.: 6,9g
 Szén.: 118,2g Cukor: 0,8g Só: 1,6g
 Ener.: 913,9kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Hortobágyi becsinált leves [1,7]
Gundel piskóta [1,3,7,8,(5,12)]
Csokoládé öntettel [7,15]
 Fehé.: 21,4g Zsír: 48,8g T.Zs.: 8,6g
 Szén.: 168,0g Cukor: 77,9g Só: 1,9g
 Ener.: 1233,1kcal

Ebéd B menü

Hortobágyi becsinált leves [1,7]
Trapista sajtos [7]
Tejfölös [7]
Csótésztával [1,3]
 Fehé.: 28,8g Zsír: 39,5g T.Zs.: 15,0g
 Szén.: 83,5g Cukor: 0,7g Só: 2,3g
 Ener.: 702,9kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Sajtgaluskaleves [1,3,7,9]
Székelykáposzta árpagyönggyel [1,7,(12)]
Félbarna kenyérrel [1]
 Fehé.: 31,3g Zsír: 35,5g T.Zs.: 11,9g
 Szén.: 64,9g Cukor: 0,1g Só: 2,7g
 Ener.: 707,5kcal

Ebéd B menü

Sajtgaluskaleves [1,3,7,9]
Reszelt máj
Főtt burgonyával
 Fehé.: 31,0g Zsír: 16,7g T.Zs.: 3,5g
 Szén.: 74,9g Cukor: 0,1g Só: 1,5g
 Ener.: 580,1kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges
édesítőszer |

16 - édesgyökér