

Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

 Ebéd	(05803) GM,TM,OM,hal,méz 7-14	hétfő	kedd					szerda			csütörtök			péntek						
		Zöldséges gombaleves, Fasírt , Tökfőzelék, GM pékáruval, ebédhez					Kukoricagaluska-leves, Sajtos-tejszínes csirkeraguvalGM, Párolt rizzsel					Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával		
		Energia: 582.95 Kcal / 2,436.73 KJ					Energia: 476.45 Kcal / 1,991.56 KJ					Energia: 514.78 Kcal / 2,151.78 KJ			Energia: 694.69 Kcal / 2,903.80 KJ			Energia: 553.17 Kcal / 2,312.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		21.56 g	22.59 g	4.53 g	22.13 g	14.91 g	1.83 g	11.82 g	28.67 g	3.20 g	23.34 g	24.95 g	5.43 g	15.66 g	12.53 g	1.81 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
		72.18 g	3.60 g	1.95 g	63.08 g	0.01 g	4.15 g	51.46 g	6.46 g	1.41 g	92.94 g	3.01 g	4.54 g	92.63 g	8.35 g	3.57 g				
		3,9					9,15,(12)													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációs adataink: 17783408-5-12
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető