

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Kakaó Vajas molnárka	Csipkebogyós tea Eatrendes tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér	Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal	Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 325.14 Kcal / 1,359.09 Kj	Energia: 342.27 Kcal / 1,430.69 Kj	Energia: 382.31 Kcal / 1,598.06 Kj	Energia: 301.23 Kcal / 1,259.14 Kj	Energia: 332.24 Kcal / 1,388.76 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.67 g 8.02 g 3.71 g	6.66 g 13.10 g 5.16 g	7.89 g 9.33 g 8.39 g	10.84 g 5.36 g 2.53 g	8.39 g 11.33 g 6.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		50.40 g 12.39 g 0.89 g	48.96 g 19.99 g 1.14 g	65.39 g 32.03 g 0.91 g	52.22 g 12.46 g 1.03 g	48.70 g 19.98 g 0.46 g
		1,3,7	1,3,7,10,(12)	1,7,10,(12)	1,7,(12)	1,4,7
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Céklasalátával	Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal	Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma	Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával
		Energia: 463.91 Kcal / 1,939.14 Kj	Energia: 433.79 Kcal / 1,813.24 Kj	Energia: 615.43 Kcal / 2,572.50 Kj	Energia: 581.24 Kcal / 2,429.58 Kj	Energia: 676.48 Kcal / 2,827.69 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.13 g 27.82 g 9.06 g	17.51 g 9.75 g 2.25 g	19.05 g 14.66 g 4.20 g	22.75 g 30.65 g 7.07 g	25.94 g 26.65 g 7.67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.89 g 5.11 g 4.09 g	68.67 g 3.07 g 2.78 g	100.18 g 24.73 g 2.69 g	53.03 g 1.05 g 2.71 g	81.98 g 8.02 g 3.94 g
		1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)	1,3,9	1,7,9	1,9	1,3,7,9
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Zabrudli	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Helyben sült kajszibarackos háromszög Mandarin
		Energia: 210.77 Kcal / 881.02 Kj	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 228.02 Kcal / 953.12 Kj	Energia: 225.06 Kcal / 940.75 Kj	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.72 g 3.50 g 5.58 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.64 g 9.22 g 3.45 g	9.99 g 7.68 g 4.41 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32.04 g 0.00 g 1.45 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	28.55 g 0.00 g 0.72 g	28.92 g 0.00 g 0.52 g	39.98 g 18.16 g 0.67 g
		1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető