

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyós tea Zsíros rozskenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudi	Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal										
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 Kj		Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 Kj		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 Kj		Energia: 371.20 Kcal / 1,551.62 Kj		Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.64 g	11.12 g	8.22 g	10.84 g	3.31 g	1.75 g	7.56 g	14.72 g	10.01 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.18 g	16.20 g	0.33 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	51.62 g	24.43 g	0.74 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g
1,7		1		1,7		1,3,4,7,10		1,3,(7)								
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Tojásleves Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizzsel Alma	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral										
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 Kj		Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 Kj		Energia: 842.43 Kcal / 3,521.36 Kj		Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 Kj		Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	26.85 g	40.06 g	11.32 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	27.07 g	50.32 g	8.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	92.23 g	0.04 g	1.61 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	120.83 g	23.25 g	1.93 g
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,10,(12)								
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Kenőmájasos Korpás kifli Kígyóborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal	Helyben sült rácsos túrós táska Mandarin	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprikával										
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 Kj		Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 Kj		Energia: 229.85 Kcal / 960.77 Kj		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 Kj		Energia: 204.29 Kcal / 853.93 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.68 g	8.93 g	3.36 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g
1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportörzsi adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető