

Heti étlap 2025.02.10 - 2025.02.14.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
 eatrend Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ	Energia: 234.82 Kcal / 981.55 KJ	Energia: 86.07 Kcal / 359.77 KJ	Energia: 132.01 Kcal / 551.80 KJ	Energia: 245.90 Kcal / 1,027.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.13 g 15.92 g 4.03 g	0.69 g 19.51 g 5.30 g	0.67 g 0.01 g 0.01 g	0.70 g 7.24 g 6.56 g	3.64 g 19.46 g 5.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32.83 g 24.76 g 0.20 g	13.76 g 13.39 g 0.30 g	20.57 g 14.39 g 0.00 g	16.08 g 17.10 g 0.49 g	13.69 g 13.39 g 0.88 g
		1	1,4	1	1	1
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkockával, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez	Legényfogó leves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt rizzzel	Csontleves , Cérametéllel, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL	Babgulyás , Burgonyás tészta, Káposztasalátával
		Energia: 808.06 Kcal / 3,377.69 KJ	Energia: 740.93 Kcal / 3,097.09 KJ	Energia: 598.64 Kcal / 2,502.32 KJ	Energia: 232.34 Kcal / 971.18 KJ	Energia: 549.93 Kcal / 2,298.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		26.75 g 31.96 g 7.02 g	17.10 g 9.26 g 1.61 g	18.06 g 29.96 g 6.66 g	19.53 g 7.60 g 2.20 g	25.11 g 12.72 g 2.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		101.83 g 3.00 g 2.51 g	145.85 g 66.57 g 1.08 g	63.74 g 0.00 g 3.23 g	21.27 g 0.02 g 2.94 g	82.46 g 3.60 g 3.68 g
		1	1,9	9	1,3,9,(12)	1,3
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	meggyes pite-TündérManna, Alma
		Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 208.52 Kcal / 871.61 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 234.38 Kcal / 979.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.07 g 14.46 g 4.22 g	0.36 g 7.20 g 6.30 g	3.42 g 20.98 g 6.22 g	0.06 g 0.30 g 0.04 g	3.48 g 8.91 g 3.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		2.91 g 3.71 g 0.90 g	2.10 g 0.00 g 0.48 g	1.29 g 0.00 g 0.80 g	6.34 g 3.00 g 0.00 g	35.06 g 3.77 g 0.12 g
		1	1	1	1	
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerezető