

Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
 eatrend Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój, ban,marha 7-14 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL	Rizstej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek
		Energia: 282.37 Kcal / 1,180.31 KJ	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ	Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ	Energia: 132.28 Kcal / 552.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.18 g23.24 g7.24 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.21 g15.69 g4.17 g	0.38 g15.92 g4.03 g	0.69 g7.23 g6.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		13.72 g13.39 g1.46 g	16.09 g8.03 g0.20 g	14.53 g13.39 g0.52 g	25.77 g15.15 g0.21 g	16.29 g18.07 g0.50 g
		1	1	1	1,(12)	1
	5313 Tej,OM,cm,szój, ban,marha 7-14 éves	Sárgaborsó-kréMLEVES, Kolbász-morzsa-val, Sertéspörkölt, Orsó tészta-val, Káposztasalátával	Magyaros csipetkeLEVES, Sült bécsi virsli, Tököfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Húsgaluskaleves, Grízes tészta, Áfonyalekváros, Porcukorral, Alma	Paradisomleves, Betűtészta-val, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré	Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzel
		Energia: 688.72 Kcal / 2,878.85 KJ	Energia: 524.15 Kcal / 2,190.95 KJ	Energia: 635.95 Kcal / 2,658.27 KJ	Energia: 664.25 Kcal / 2,776.57 KJ	Energia: 599.72 Kcal / 2,506.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		33.56 g25.75 g5.12 g	22.32 g41.29 g11.58 g	17.09 g10.13 g1.94 g	25.25 g16.02 g3.50 g	19.14 g31.44 g7.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		79.77 g3.62 g3.43 g	83.87 g3.61 g0.97 g	117.96 g28.90 g1.85 g	103.50 g37.72 g3.14 g	59.33 g0.01 g2.96 g
		1,3	1,3,9	1,3,9,(12)	1,3,9	1,3,9
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój, ban,marha 7-14 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ	Energia: 171.31 Kcal / 716.08 KJ	Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.84 g5.10 g1.50 g	4.36 g8.16 g3.29 g	2.35 g17.78 g5.16 g	4.24 g18.81 g5.55 g	0.07 g14.69 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	4.35 g3.71 g0.35 g	0.28 g0.00 g0.67 g	0.68 g0.00 g0.80 g	0.83 g0.00 g0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-csemete