

MEGHÍVÓ
ZÁRÓRENDEZVÉNY
TÁMOP-6.1.2.A - 14/2-2014-0017

„Komplex intézményi mozgásprogramok és kapcsolódó egészségfejlesztési alprogramok megvalósítása az általános iskolákban, többcélú intézményekben valamint szabadidős közösségi mozgásprogramok és kapcsolódó egészségfejlesztési alprogramok megvalósítása az iskolán kívüli szereplők bevonásával.”

„A jövő egészséges felnőttei” - Egészséges életmód és sport rendezvények a Szent István Egyetem Gyakorló Sport Általános Iskola és Gimnáziumban”

Ideje: 2015. 06. 25.

Helye: Szikra Galéria – Jászberény, Rákóczi út 40.

PROGRAM:

08.00-08.30 Regisztráció

08.30-08.35 Megnyitó- *Pomázi Imréné, projektmenedzser*

08.35-09.00 **TÁMOP-6.1.2.A-14/2-2014-0017 jelű**, „A jövő egészséges felnőttei”- Egészséges életmód és sport rendezvények a Szent István Egyetem Gyakorló Sport Általános Iskola és Gimnáziumban című **pályázat megvalósításának lépései**
Szöllősiné Kárpáti Ágnes, szakmai vezető

09.00-10.30 **A pályázat programelemeinek összefoglalója**

Sérülésmegelőzés – *Jakkel Imre*

Egészséges élelmiszerek megismerése és elkészítése– *Tóthné Gyulavári Mónika*

Ivóvíz fogyasztásának népszerűsítése– *Mészárosné Suba Judit*

Helyes test-és szájhigiénés szokások kialakítása– *Sárköziné Nagy Szilvia, védőnő*

Tavaszi zsongás sportnapok – *Szöllősiné Kárpáti Ágnes*

10.30-10-45 Szünet

10.45-12.00 Úszás és nordicwalking – *Szöllősi Boglárka*

Pihenőidőben szervezett mozgásprogram– *Novákné Berényi Katalin*

Egészségnapok – *Halápi Nikoletta*

Hétpróbák – *Mészárosné Suba Judit*

Hatásosság mérés eredményei – *Kovács-Bogya Tünde, egészségvédelmi felelős, védőnő, pszichológus*

12.00-12.10 **Mozogni jóóóó!** - kisfilm vetítése

12.10-12 30 Zárás

12.30-13.30 Ebéd

